

เมื่อมีความปรารถนา ความขัดแย้งก็ตามมา

สามี ภรรยาคู่หนึ่งทะเลาะกันอย่างรุนแรงจนส่งผลเสียหายให้เกิดขึ้นแก่สัมพันธภาพและทรัพย์สิน

หัวหน้างานขัดแย้งกันจนการทำงานติดขัด

ผู้นำของประเทศที่มีพรมแดนติดต่อกันขัดแย้งกันจนทำให้สัมพันธภาพของสองประเทศได้รับความกระทบกระเทือน



ซ่อนเร้นอยู่ในความขัดแย้งเหล่านี้คือความปรารถนาโดยเอาแต่ใจของตนเป็นที่ตั้งปรากฏอยู่ในเหตุผลที่ดีที่ต่างฝ่ายต่างยกขึ้นมาอธิบายการกระทำของตนมักจะกลบเกลื่อนความปรารถนาที่มีศูนย์กลางอยู่ที่การยึดถือตนเองเป็นที่ตั้งไปเสีย และต่างฝ่ายก็จะหลงเข้าไปในเหตุผลที่ใช้อธิบาย และยังอธิบายความปรารถนาที่ซ่อนเร้นอยู่ก็จะเข้มข้นและรุนแรงมากขึ้นจนถึงขั้นเสียหายในที่สุด

แม่อยากให้ลูกทานข้าวให้มาก ความปรารถนาเช่นนี้ถ้าแม่ไม่ระวังย่อมนำไปสู่การบังคับบีบบังคับและควบคุมให้ลูกรับประทานอาหารตามใจของแม่ หากเหตุการณ์เช่นนี้เกิดขึ้นบ่อยๆและเรื้อรังลูกย่อมสูญเสียความรู้สึกเป็นสุขในการกินและแม่ก็ขาดความสุขในการป้อน และความไม่เป็นสุขอย่างอื่นก็จะเกิดขึ้นเป็นผลต่อเนื่องตามมา แต่อย่างไรก็ตามแม่มักจะไม่เห็นความปรารถนาของตนเองซึ่งซ่อนเร้นอยู่ เพราะแม่จะมีเหตุผลสนับสนุนว่าการกระทำของตนเองนั้นเป็นสิ่งที่ดีเป็นสิ่งที่แม่พึงกระทำ เพราะการป้อนข้าวให้ลูกแข็งแรงเป็นเรื่องที่แม่ทุกคนต้องกระทำอยู่แล้ว

แต่ป้อนข้าวลูกด้วยความเข้าใจและป้อนข้าวลูกด้วยความปรารถนาย่อมต่างกันและให้ผลต่างกัน

แม่ที่ป้อนลูกอย่างเข้าใจ ย่อมจะป้อนลูกอย่างใส่ใจกับความต้องการของลูกและยอมรับในปริมาณความต้องการการกินข้าวของลูกอย่างชัดเจนตามจริง ลูกอาจจะทานน้อยแม่จะเข้าใจว่าวันนี้



ลูกคงไม่หิวมาก แม่ก็จะยุติการป้อนตามปริมาณความต้องการของลูก บางวันลูกอาจจะทานมากแม่ก็ป้อนตามปริมาณความต้องการของลูก โดยเชื่อว่าแม่จะทานน้อยหรือทานมากลูกก็จะเติบโตทุกๆวัน แข็งแรงมากขึ้น ทุกๆวันตามวิธีที่ลูกจะพึงเป็น เช่นเดียวกับที่ชาวสวนเข้าใจต้นไม้ของตนย่อมรดน้ำให้ปุ๋ยตามปริมาณความต้องการของต้นไม้มากกว่า

จะทำตามความปรารถนาของตน คนสวนย่อมพิจารณาต้นไม้อย่างชัดเจนว่าใบแห้งมากน้อยแค่ไหน เพียงใดแล้วก็จะจัดการให้น้ำอย่างเหมาะสมกับต้นไม้ นั่น อย่างเชื่อมั่นว่าอย่างไรต้นไม้ก็มีความเจริญเติบโตได้ด้วยตัวของมันเอง ชีอนอยู่ในกระแสชีวิตของมัน ชาวสวนมีหน้าที่ปรับประคอง ภายนอกแต่ความเติบโตที่แท้จริงนั้นซ่อนอยู่ในกระแสของต้นไม้อยู่แล้ว

ถ้าแม่เข้าใจลูกเหมือนคนสวนเข้าใจต้นไม้ถึงความเติบโตซึ่งชีอนเร้นอยู่ภายใน แม่ก็จะปรับประคองความแข็งแรงของลูกอยู่ภายนอกและเชื่อมั่นอย่างยิ่งในความเติบโตภายในที่เป็นกระแสชีวิตของลูก โดยไม่ต้องมีความปรารถนาให้เป็นไปตามใจตน



ความเข้าใจอย่างแท้จริงในความเป็นไปของชีวิต ของธรรมชาติ และของสรรพสิ่งนั้นคือการดำรงอยู่ได้ด้วยตนเองภายใต้การเกื้อกูลกันและกันอย่างสมดุล ไม่มากไปไม่น้อยไป จะช่วยให้เราคลายจากความปรารถนาเอาแต่ใจซึ่งเป็นรากเหง้าของความขัดแย้ง เมื่อเราลดความปรารถนาภายในของเราลงได้มาก การดำรงอยู่ของเราก็จะสอดคล้องกลมกลืนกับสรรพสิ่งรอบๆ ตัวและดำเนินไปด้วยกันอย่างก้าวหน้าและเป็นสุขตามวิถีของสิ่งแต่ละสิ่ง และตามวิถีของเราแต่ละคน

รองศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว

14 มกราคม 2551